

経験に基づく共感を持って 生きがいを見出すサポートを

石黒 古畑さんはもともと、一般の企業にお勤めだったとか。心理カウンセラーになられたきっかけというのは？

古畑 私自身が職場環境の変化から悩みを持ち、心を病んでしまったことが始まりでした。結局、退職して闘病生活を送ることになったのですが、あるセミナーに参加したことで今を大切に生きることの重要性に気付きました。それから死生学や哲学、スピリチュアルケアなどについて探究を重ね、最終的には心理学によって生きがいが見つけれられたんです。

石黒 心の病気が、心理学によって救われた、というわけですね。

古畑 はい。これらは全て自分のための勉強でした。そして、おこがましいかもしれませんが「自分が変わったのなら同じように苦しむ方も幸せにできるのではないだろうか」と考えたことが、カウンセラーの道を志したきっかけです。

石黒 ご自身が苦しまれていたのであれば、悩める人の思いに心から共感できると思います。実際、どんなカウンセリングになるのですか？

古畑 潜在意識にアプローチし、心よりさらに深い魂（霊性）までみていくのがスピリチュアルケア。ゴールは相談される方によってそれぞれ違うということを大前提として踏まえ、コーチング心理学を応用して皆様の可能性を引き出していくのです。そしてどんな人であっても、人格を否定しな

【スピリチュアルケアカウンセリング】

※東京都・新宿のサロンを拠点に活動しております



【URL】
<https://www.spiritual-cs.com/>
<https://www.spiritualcare-cs.com/>

【発達障害 NPO 法人 チャイルド・ギフト 理事】

【URL】
<https://www.childgift.org/> **Company data**

代表 古畑 時雄

社会人時代に心の病を患い、我慢をしながら勤め続けるも、最終的に退職。その後の闘病生活の中で自分の生き方を見つめ直すきっかけを掴み、心理学などを学ぶ。得た見識を人のために生かすべく、「スピリチュアルケアカウンセリング」を立ち上げた。



いことを徹底しています。そうやって相手の話丁寧に耳を傾け、苦しみを分かち合いながら皆様のメンタルケアをさせて頂けたらと。また、私は今も双極性障害の治療を続けていますので、躁状態、うつ状態の方の事情もよく分かります。当事者としてカウンセリングを行えるのは、私の強みでもあると思っています。



石黒 人の生き方に直接関わる仕事ですから、やりがいも大きいと思います。

古畑 1人の人生を左右しかねないわけですから、もちろんこちらは真剣に臨み

ますし、クライアントの方にも本音で話してほしいと思います。私自身がクライアント様から教わることも多いので、共に成長していくといったイメージでしょうか。必要とあれば訪問もさせて頂きますし、もし精神疾患に悩まれているようでしたら、まずは一度、お気軽にご相談頂きたいと思っています。

石黒 心を病む人が増えている現代社会において、これからますます、古畑さんが必要とされるのではないのでしょうか。

古畑 本当は全ての人の悩みが解決し、カウンセリングがなくなるのが一番です。

ただ、現実には苦しむ方がたくさんいらっしゃいます。そうした方々に、私は生きがいを持たせてあげたい。共に人生観を確立し、よりよい人生を歩めるよう、サポートさせて頂ければ幸いです。

Guest Comment 石黒 彩 (タレント)

心の問題は、リアルに体験している方ではないと分からないことが多いと思います。世の中の理解が進み、相談に対してハードルが下がっているわけですから、お悩みの方はぜひ、古畑さんに相談してみたいかがでしょうか。きっと、答えが見つかると思いますよ。

